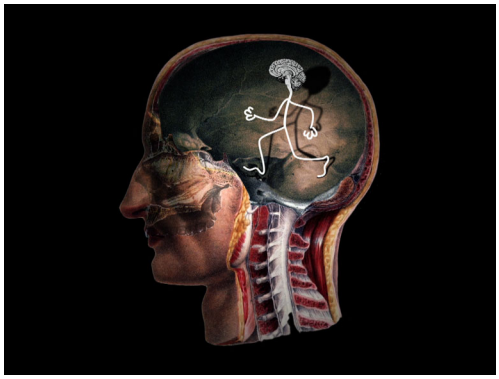

Somnolence. Quand le cerveau n'en fait qu'à sa tête

Auteur/Réalisateur : Maryse Bergonzat

Producteur : Quark productions

Pays : France

Durée : 52'

Proche et quotidienne, parfois comique mais souvent tragique, la somnolence prend une place importante dans nos vies. Première cause d'accidents mortels sur autoroute, la somnolence sévit aussi dans le monde du travail.
Que se passe-t-il dans notre cerveau ? Peut-on maîtriser la somnolence ?
En travaillant sur le sommeil et surtout sur le fonctionnement de l'éveil, les chercheurs tentent de comprendre les mécanismes biologiques et environnementaux qui maintiennent l'homme au sommet de ses capacités.

Coproduction : CNRS Images

Coproduction TV : Arte France

Version originale : Français

Versions disponibles :
version française
version anglaise
version allemande

Générique:
Auteur Réalisateur: Maryse Bergonzat. Image: Georgi Lazarevski. Son: Stephan Bauer. Montage: Linda Attab, Tessa Ouvrier-Perrin, Josiane Zardoya.

http://www.andanafilms.com/catalogueFiche.php?idFiche=1156&lang=